



WELCOME

You have the **RIGHT** to:

Dignity

Information

Access

Choice

Safety

Privacy

Confidentiality

Comfort

Continuity

Opinion

- be treated with courtesy, consideration, and respect.
- know the names of the people who serve you, to learn about reproductive health choices, and to have all your questions answered honestly and accurately.
- get services regardless of sex, creed, marital status, ethnic group, or age.
- decide freely whether or not to have children, whether to practice birth spacing, and to pick the method. To decide for or against any treatment. Also, to change your mind and make new choices when you want.
- be able to practice safe and effective childbirth spacing.
- have counseling that others do not overhear or interrupt.
- know that personal information will not be repeated to others.
- be put at ease.
- receive services and supplies as long as needed.
- express your views about the services.

You can help receive the best care by:

- **Stating your wishes** Clearly.
- **Asking questions** to get the information you need to make sure you understand. You can think ahead about your questions.
- **Describing your medical history** truthfully, including any changes in health.
- **Following instructions.**

When you have questions ... Please ASK!

When you have problems ... Please SPEAK UP!

When you like what happens ... Please SMILE!





Barka Da Zuwa, Wannan Asibitin!

Kulawar Da Za a Samu ...

Mai zuwa asibiti ya ko ta cancanci:

**Mutunci
Bavani**

- Kulawa cikin mutuntawa da sanin ya kamata da kuma girmamawa.
- Sanin sunayen wafanda suke duba ka ko ke da sanin zabin da ake da su a harkar lafiya da kuma amsa tambayoyinka ko naki cikin gaskiya ba kuma tare da kuskure ba.

Samun kulawa

- Kulawa ba tare da nuna banbancin jinsi ba ko na shekaru ko na kabila ko kurna na matsayin aure.

Zabi

- Zabi ba tare matsawa ba na samun haihuwa ko kuma karɓar dabarun tazarar haihuwa da kuma zabin hanyar da ake bukata. Da kuma damar sauyawa zuwa abinda aka fi so.

**Rashin hadifari
Kebancewa**

- Samun gudanar da dabarun tazarar haihuwa ba tare da hadari ba.
- Samun damar tattaunawa ba tare da wani ya ko ta saurara ba.

Sirri

- Samun tabbacin cewa babu wanda zai san abinda aka tattauna.

Jin dadi

- Samun kwanciyar hankali

Dorewar ayyuka

- Ci gaba da samun kulawa da ayyuka ba yenkewa

Ra'ayi

- Samun damar bayyana ra'ayi kan irin yadda ake gudanar da ayyuka.

Za'a taimaka ta...

Za ka ko zaki samu kyakkyawar kulawa idan:

- Ka ko kika bayyana duk abinda ke damunka/ki.
- Ka ko kika nemi bayeni da kake ko kike bukata dai-dai fahimta. Yi tunanin irin tambayer kafin zuwa.
- Kako kika bayer da cikakken bayeni na gaskiya kan matsalolin lafiyarki, wadanda suka hada da duk wasu sauye-sauye.
- Aka bi dukkanin umarnin da aka bayer.

Idan akwai tambaya... Don Allah A TAMBAYA!

Idan akwai matsaloli...Don Allah A BAYYANA SU!

Idan an gamsu...Don Allah A NUNA A FUSKA!





EKÁÀBÒ

Síle' iwòsàn yìí

Gégé bíi àlejò o wa, ẹ ní ẹ̀tọ́ sí àwọn nkan wònyí:

**Iyì
Mò**

- Aní láti bu oṣá, iyì àti ọ̀wò fun yín
- Orúkọ àwọn ọ̀sìsẹ̀ tó n' dayín lohùn, láti kó nípá ilànà yíyan ètò ilera ibísí (ibímọ) tí ẹ bá fẹ; àti láti dáhùn gbogbo ibèèrè yín lótiító àti lódodo

Ẹ ní Ànfàní

- Láti rí amójútó tó yẹ, láti sí ẹ̀yáméyà, tàbí ojúsaájú irú ẹ̀yíowù kójẹ (ẹ̀yà, èdè, ojò orí, ọ̀kúnrin àbí obínrin, ipò eni lábẹ̀ òfin àti l'áwùjọ, ohun iní, tàbí irú àwọn ọ̀sùn wònyàn míràn bẹ̀)

Yíyan

- Láti yàn fuńraa yín boya ẹ fẹ̀ bí'mo, boya ẹ fẹ̀ f'ètò sí'omọ bíbí, àti ilànà if'ètò sí omọ bíbí tí ẹ fẹ. Láti yan ètò ilànà tó wù yín. Àti láti yí ọ̀kàn yín padà, kí ẹ sí yan ètò tí ó bá wù yín

Àabò wàà

- Láti le s'ètò if'ètò sí omọ bíbí tí ó yẹ tí ó sí mú'ná dóko, tí kò sí léwu

**Ibi Ìpamọ́
Ìfọkàntánni
Ìrọ̀rùn
Títí lọ**

- Láti gba iyànjú níbi tí ẹnìkẹ̀ni kò ti ní gbọ̀ tàbí dási
- Láti mò dájú pé gbogbo ohun tí ẹ bá sọ fun wa, etí kẹta kò ní gbọ̀
- Ẹ ní ẹ̀tọ́ láti wà ní ipò irọ̀rùn
- Láti máa gba ètò ilera àti àwọn nkan tó yẹ níwọn igbà tí ẹ bá nilò wọn

Èrò

- Ànfàní wà láti sọ èrò ọ̀kàn yín nípá itọ́jú ti ẹ gbà.

E lè ràn wá lowọ́ láti ri itọ́jú tó péye gbà bí ẹ bá:

- **Se àlàyé nkan tí ẹ fẹ̀ fínifíní.**
- **Bèèrè àlàyé lóri ohun tí ẹ fẹ, kí ẹ̀sì ríi dájú pé óyẹ yín yékéyéké. Ẹ lè se àròtélè àwọn ibèèrè tí ẹ fẹ̀ bèèrè.**
- **Se àlàyé lotitọ́ ati lódodo gbogbo itan ilera yín, pẹlu iyípadà nípá ilera yín.**
- **Ẹ tẹ̀lé ilànà gbogbo.**

Tí ẹ bá ní ibèèrè, ẹ jòwọ́ ẹ bèèrè

Tí ẹ bá ní ìsoro, ẹ jòwọ́ ẹ sọ̀rò síta

Tí inu yín bá dùn sí itoju ti e ri gba, ẹ jòwọ́ e rerin músé, kí ẹ sí dupe lowọ́ àwọn olùtọ́jú yín

